

熊谷市スポーツ推進委員協議会だより 第11号



発行日 平成28年3月1日

発行者
熊谷市スポーツ推進委員協議会
代表者 高橋正美
責任者 広報委員会

事務局
熊谷市総合政策部
スポーツ振興課内
Tel 048-524-1111
(内線391)

ラグビーワールドカップイングランド大会における日本チームの活躍は日本中を熱狂させてくれました。次回2019年には、この熊谷の地での興奮が再び巻き起こるのかと思うと、今から心躍る気分となります。生で世界一流のプレーに触れることで、私たち市民のスポーツへの関心度も高まり、地域スポーツ活動もより一層活性化することと思います。

主管事業であるバレーボール大会や卓球大会も歴史を重ね地域スポーツの一つとして広く根付いており、スポーツを通じての世代間交流や人と人を繋ぐ役割も担っているところでもあります。

年齢を重ねてもスポーツに親しむ事ができたり、スポーツから遠ざかっていた方々にも気軽に楽しめるようなニュースポーツの普及に取り組みながら地域スポーツの推進に努めてまいります。

熊谷市スポーツ推進委員協議会
会長 高橋正美



平成27年度 熊谷市スポーツ推進委員

学校区	氏名	学校区	氏名
熊谷東小	大庭 希美代 石原 こずえ	星宮小	雪吹 雄一 坂田 史枝
	水野 浩廉	桜木小	田高 雄一 橋本 一恵
熊谷西小	白根 純子 藤野 美智子	籠原小	金子 健一 明ヶ戸 眞彦
	吉田 隆一 堀部 慧	新堀小	新井 雅典 尾澤 滋洋
石原小	神山 稔 細野 友則	新堀小	内村 英徳
成田小	丹治 美秋 小川 佳介	吉見小	松本 晃広 須賀 普史
大幡小	保科 秀子 片岡 伸幸	市田小	森田 悟 河合 浩芳
佐谷田小	大嶋 正夫 関根 恒喜	長井小	森 文江 高橋 敏男
大麻生小	坪倉 美津子 矢代 圭介	秦小	渡邊 豊正 桜井 幸枝
玉井小	薩田 優 岩山 義則	妻沼小	倉本 悦子 伊藤 由香
	棚澤 義明 小澤 孝雄		高田 康雄
久下小	山口 尚志	男沼小	佐藤 茂幸 並木 太郎
	日向 博美 山田 寛和	小島小	寺田 智恵子 新島 大輔
熊谷南小	小野 正裕	太田小	原口 芳昭 新井 秀侑
	高橋 正美 大塚 正明	妻沼南小	高木 学 小林 嵩彦
中条小	青田 和洋 鶴飼 雄一	江西南南小	内田 敏子 吉田 条枝
吉岡小	明戸 孝夫 宮本 廣志		笠原 猛
別府小	権田 敏 富田 栄	江南北小	奥島 浩一 橋本 弘
三尻小	猪野 拓也		宮澤 金次
奈良小	原口 和彦 関谷 淳		

- 《**主管事業**》
- 市民体力測定会
 - 女性バレーボール親善大会
 - 卓球親善大会
 - 春スキーの集い
- 《**協力事業**》
- 熊谷さくらマラソン大会
 - 彩の国実業団駅伝
 - 熊谷めぬま駅伝大会
 - 埼玉県駅伝競走大会
 - スポレクフェスティバル
 - 日本スリーデーマーチ
 - 担当小学校区内のスポーツ行事
 - など

スポーツ推進委員研修会 報告



平成27年9月5、6日、宿泊研修を行いました。一日目は群馬県草津市にてバターゴルフの実地研修でした。ゴルフ未経験者も十分楽しめるスポーツでした。

二日目は、世界遺産の富岡製糸場の見学をし、ツアーガイドさんの説明で、人財・建築材料共に熊谷と関わりが深い事を学ぶことができました。

平成27年度 受賞者紹介

熊谷市スポーツ推進委員として長年活躍された方の中から下記の委員さんが受賞されました。

関東スポーツ推進委員協議会
功労者表彰

白根 純子
(熊谷西小学校区)



埼玉県スポーツ推進委員協議会
功労者表彰

笠原 猛
(江西南南小学校区)



埼玉県スポーツ推進委員協議会
勤続20年表彰



寺田 智恵子
(小島小学校区)



金子 健一
(籠原小学校区)



明戸 孝夫
(別府小学校区)

担当小学校区でのスポーツ事業

各地域で、スポーツを通じて、地域交流や子供たちの健全育成への事業にも協力しています。

中条地区の地域活動報告

くまがやドーム北側にあります中条小学校区は緑豊かな田園地帯です。4月に行われる中条地区歩け歩け大会の運営・お手伝いをしています。参加者は、公民館で豚汁を食べたり、手品を見たり、グランドゴルフを楽しんだりします。また、9月には、小・中学校・地域合同の運動会への運営協力も行い地域活動に少しでもお役に立てるようがんばっています。



籠原地区の地域活動報告

籠原小学校区スポーツ推進委員として、参加しております。

※籠原小学校児童を対象に青少年健全育成会の事業のお手伝いとして日帰りキャンプの引率。

※地区公民館のスポーツ行事の大会運営。

※スポレクの地区対抗綱引きの練習・大会参加のサポートなど多くの行事に積極的に参加し地域のひととひとの繋がりを広く・強く結ぶ役割の一端が担えればとがんばっています。



編集後記

スポーツを通して市民の皆様の健康作りのお手伝いが出来たらと、主管事業や地区のスポーツ事業を推進してまいります。

既存の事業や新たなスポーツ事業も提案出来たらと思っておりますので皆様のご参加をお待ちしております。

(森田 悟)



市民体力測定会

平成27年6月21日、熊谷市立奈良小学校体育館にて「市民体力測定会」を行いました。転倒予防には下肢筋力が大事だとも言われています。測定目的をご確認いただき、ご参加いただければ、ご自分の基礎体力を知る目安にすることができます。まずは、ご自身を知る事から始めてみませんか？



＜体カテスト種目と測定目的＞

- ・握力 … 握りしめる力 筋肉の力強さの測定
- ・立ち幅とび … 脚筋力 瞬発力、瞬間的な力
- ・10m障害物歩行 … バランス能力の測定
- ・反復横とび … 俊敏性の測定
- ・長座体前屈 … 柔軟性の測定 主に大腿の裏側と腰部の柔軟性を測定
- ・上体起こし … 腹、腰、大腿部の力 筋肉の持久力を測定
- ・開眼片足立ち … 足筋力やバランス機能の測定
- ・20mシャトルラン … 持久走 運動を長い時間続けられる能力の測定



春スキーの集い

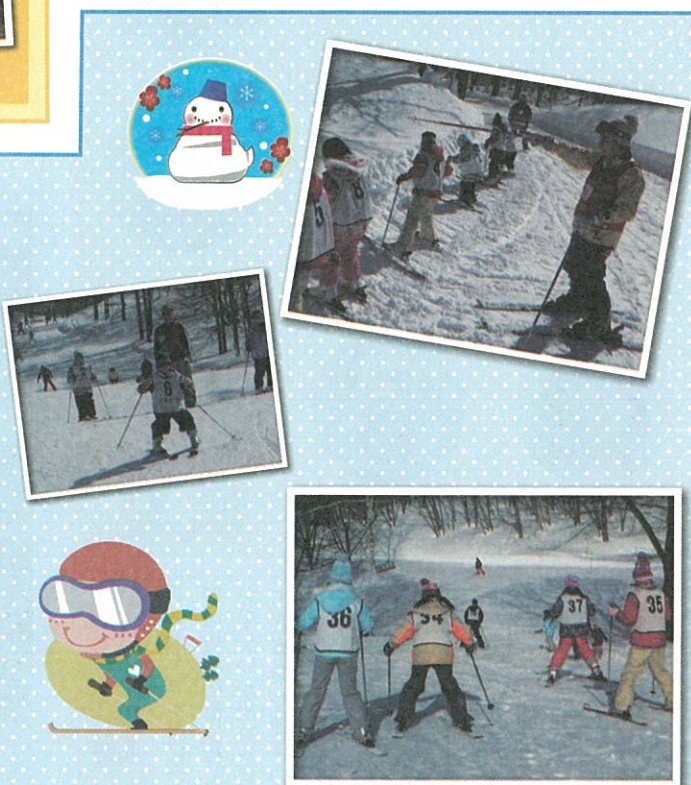
♪山は～白銀 朝日を浴びてえ～♪

平成27年2月21日水上高原スキー場にて春スキーの集いを行いました。

当日は晴天に恵まれ交通渋滞もなく素晴らしいスキーの集いとなりました。

みなさんも白いゲレンデで親子一緒に楽しんでみませんか？

たくさんの方のご参加をお待ちしています。



女性バレーボール親善大会



優勝チーム

- Aブロック チェリッシュ
- Bブロック ドリーム
- Cブロック エンジェルス



平成27年7月26日、市民体育館にて「第43回熊谷市女性バレーボール親善大会」を行いました。18チーム225名の選手が3ブロックに分かれ、熱戦が繰り広げられました。

市P連から立ち上げて5年バレーだけでなく食事会など仲間との繋がりを楽しんでいます。



中学からの友人との楽しいバレーボールが大好き。



踊るバレーから転身むつみに入って7年今のバレーを楽しんでいます。



熱戦が繰り広げられる会場

卓球親善大会

優勝チーム(男子)

- Dブロック MSKT
- Eブロック 赤トンボA
- Fブロック 奈良クラブA



平成27年11月28日、市民体育館にて「第42回熊谷市卓球親善大会」を女性12チーム、男性12チームの総勢106名の参加によりブロック別対抗で行いました。ラリーの攻防・鋭いスマッシュと日頃の練習の成果が発揮され世代間交流も盛んです。

優勝チーム(女子)

- Aブロック 奈良クラブA
- Bブロック 奈良クラブB
- Cブロック トパーズ



高校2年生 17歳

普段は高校の卓球部に所属し、時間のある日曜日には、クラブチームの練習に参加しているそうです。みなさん年上で若干やり方も違うため「慣れず難しい」と話すもののおじいちゃん達にいろいろと若者が教わっているそうです。最近は失われつつある縦の関係が、卓球を通じて培われているところにスポーツの良さが感じられました。

